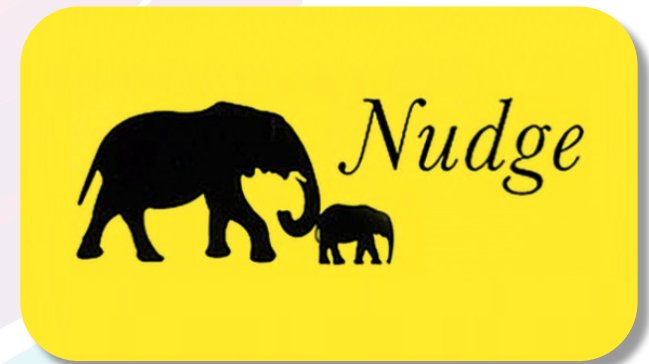


# ‘bijdehand’ en ‘bij de hand’ zijn voor elkaar

inwonersparticipatie in een veranderende welzijns- en  
zorgwereld, komen tot sociale innovatie in de lokale omgeving

# Het taaie vraagstuk van gezondhouden





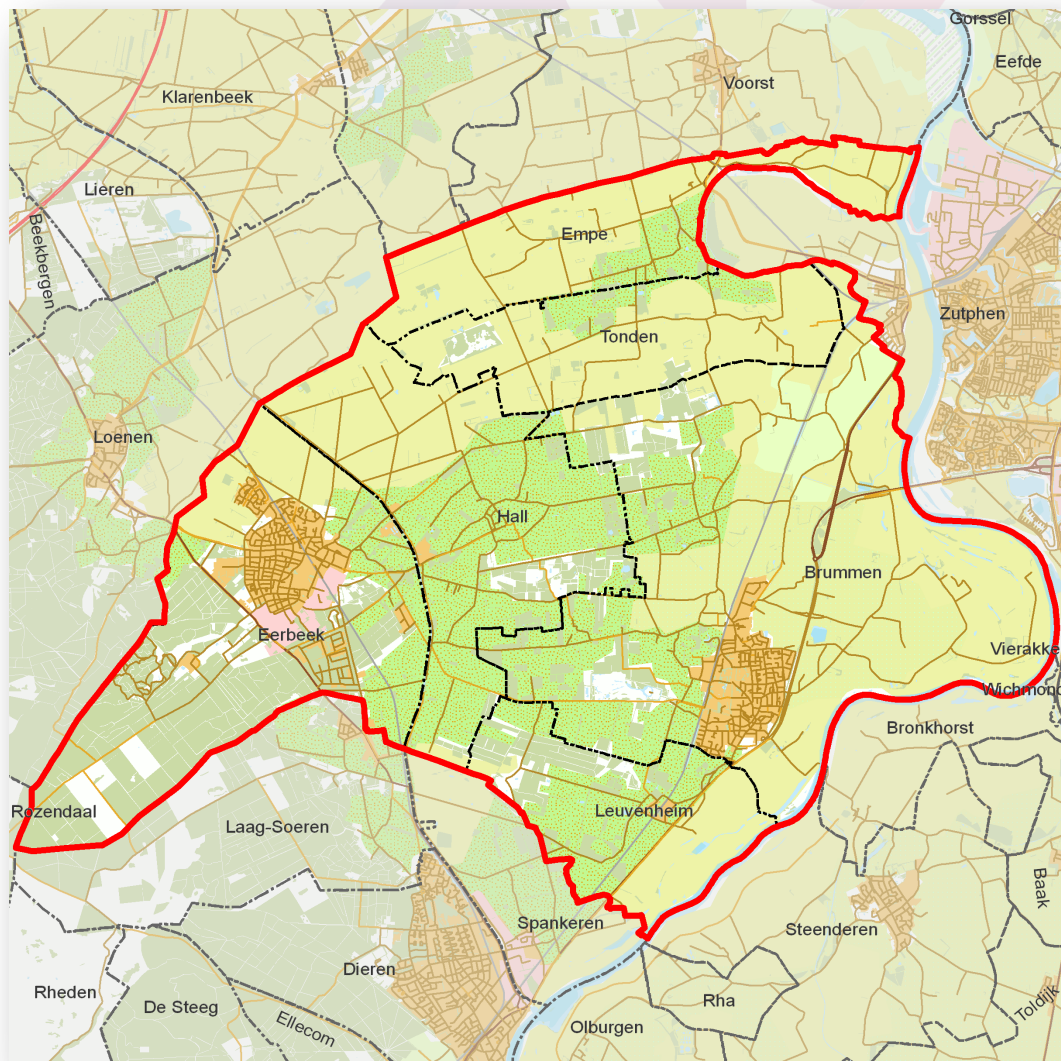
Gemeente Brummen



Gemeente Brummen  
22.000 inwoners

2016: oprichting  
zorgcoöperatie door  
inwoners

bestuur en deelnemers  
meedenkende inwoners



## Mandaat!



1. 2019: kwantitatief onderzoek onder 5000 inwoners van Brummen, waaruit blijkt dat de ervaren gezondheid in directe relatie staat met de integratie van zorg en welzijn en de mate van samenwerking tussen de hulpverleners.
2. 2020: Actieonderzoek met inwoners

# onderzoeksvraag



Hoe komen inwoners tot gemeenschappelijke participatie in de inrichting en uitvoer van de lokale zorg en welzijn?

- Hoe denken inwoners over participatie?
- Hoe kan ik als huisarts bij de inwoners het proces van gemeenschappelijke participatie faciliteren?



# participatie ladder



(Ladder van Arnstein, 1969)

(Ladder van Thomas, 1985)

# Actieonderzoek: 2020

Actieonderzoek doet  
onderzoek op drie niveaus  
nieuwe kennis, nieuw leren  
en nieuwe inzichten voor:



De wetenschap en de  
algemene praktijk: **derde  
persoon voor de anderen**



De gemeenschap, de co-  
onderzoekers: **tweede  
persoon, voor ons samen**



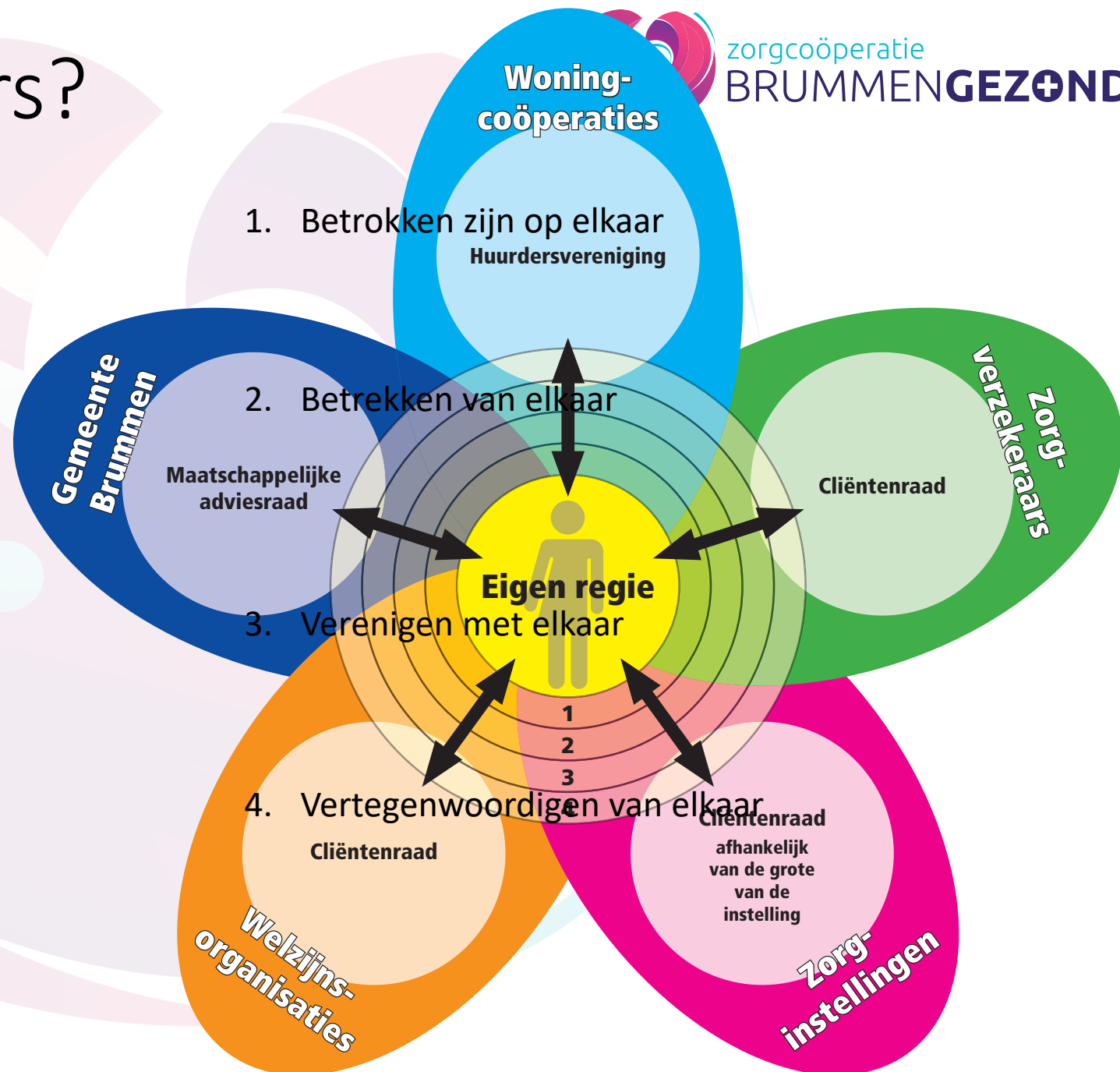
Insider researcher: **eerste  
persoon voor mij als  
onderzoeker**



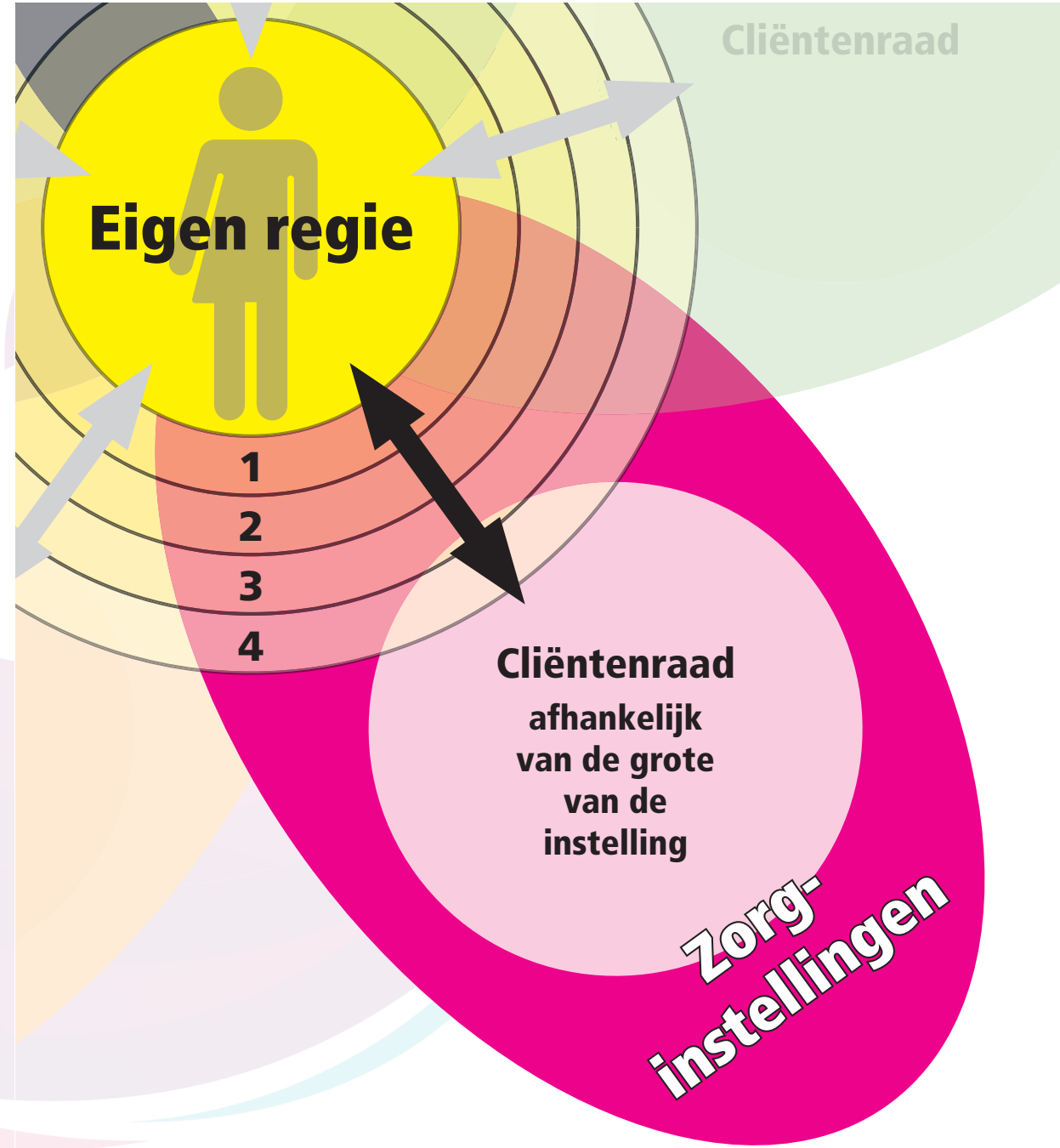


# wat willen inwoners?

1. Betrokken zijn op elkaar  
*'Oog hebben voor mijn medemens'  
'Wat te kunnen betekenen voor elkaar,  
waar mensen op terug kunnen vallen'*
2. Betrekken van elkaar  
*'Niet alleen laten, op bezoek gaan,  
behoefte inventariseren, een  
straat(h)ouder'*
3. Verenigen met elkaar  
*'Bestaande initiatieven bij elkaar  
brengen, beter zichtbaar maken'*
4. Vertegenwoordigen van elkaar  
*'Agenda bepalend zijn, een  
burgercoöperatie als brugfunctie naar  
gemeente en zorgverleners'*



1. Betrokken zijn op elkaar  
*Koffie drinken, boodschappen doen op  
bezoek gaan*
2. Betrekken van elkaar  
*Straat(h)ouder die behoeftes  
inventariseert en mensen met elkaar in  
contact brengt of verbindt aan  
bestaande activiteiten*
3. Verenigen met elkaar  
*Vanuit behoefte peiling, samen met  
zorgverleners informatie avonden  
organiseren*
4. Vertegenwoordigen van elkaar  
*Samen met inwoners, zorgverleners  
praten over participatie en daar  
gezamenlijk verder invulling aangeven,  
nieuwe vormen van zorg*



# Waar staan we nu?: 2022

Samen redden we het zelf!

Een kwalitatief onderzoek naar de verantwoordelijkheid van zorgprofessionals bij het bevorderen van zelf- en samenredzaamheid onder de inwoners van de gemeente Brummen.



Zeyneb Batman, Josseline Blank & Veerle Berends



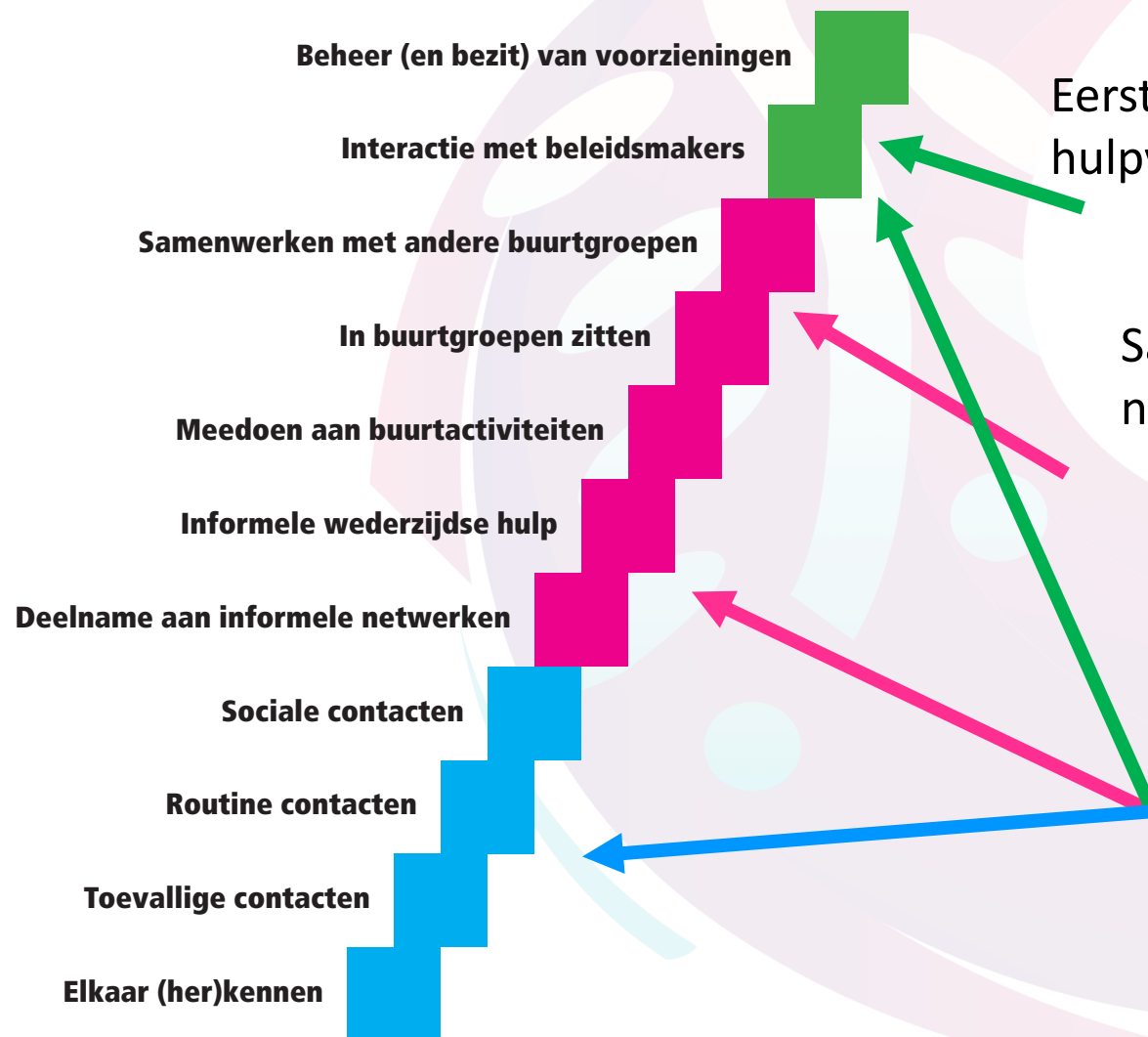
HAN UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES



**HAN-Studentenonderzoek onder zorgprofessionals**  
*Hoe zien zij hun rol in bevorderen zelfredzaamheid onder inwoners?*



# Waar staan we nu?



## Najaar 2022

Eerste inwoner informatie avonden door inwoners samen met hulpverleners georganiseerd

- geriatrisch fysiotherapeut over ouder worden

Samen brengen van al bestaande initiatieven onder een noemer

- samengaan van Buurtkanaal en Brummen Gezond
- Aansluiten van de vrijwilligers van Stichting Welzijn Brummen

## Voorjaar 2023

- Start van het **straat(h)ouder project / de dorpsondersteuner** met 4 vrijwilligers
- Ondersteunt door de praktijkondersteuner vanuit de huisartsenpraktijk (POH GGz en POH Ouderen)

# tot slot

## Participatie

- sociale cohesie meer dan over macht en invloed
- rol verandering en verschuiving
- relationeel
- weerbare samenleving

## Actieonderzoek

- gezamenlijk inzicht en helpt de verandering
- Onderzoek doen opent
- deuren naar de gemeente en zorginstellingen

## Rol als inwoner

- Bij de hand zijn voor de praktisch hulp
- Bijdehand zijn als vertegenwoordiger

